

COMUNIDAD SENIOR EN BOGOTÁ



Preguntas Frecuentes (FAQ)

1. ¿Quiénes pueden participar en las caminatas?

Nuestras actividades están dirigidas a personas mayores de 60 años que deseen mantenerse activas y disfrutar de la naturaleza en un ambiente seguro.

2. ¿Se necesita experiencia previa en caminatas?

No. Las caminatas están diseñadas para niveles básicos y moderados, pensadas para que cualquier participante pueda realizarlas con tranquilidad.

3. ¿Las caminatas son seguras?

Sí. Todos los recorridos son previamente evaluados, cuentan con acompañamiento y seguro de viaje para brindar mayor tranquilidad.

4. ¿Qué incluye el valor de la actividad?

Incluye transporte, seguro de viaje y entrada a los lugares visitados.

5. ¿Qué no está incluido?

No incluye alimentación ni gastos personales no especificados.

6. ¿Qué debo llevar a la caminata?

Se recomienda llevar ropa cómoda, zapatos adecuados para caminar, hidratación, protección solar, gorra o sombrero y documentos.

7. ¿Qué pasa si llueve el día de la actividad?

Dependiendo de las condiciones climáticas, la actividad puede reprogramarse para garantizar la seguridad del grupo.

8. ¿Puedo ir si tengo alguna condición de salud?

Sí, siempre que su condición esté controlada. Recomendamos informar previamente cualquier situación de salud relevante.

9. ¿Las caminatas son muy exigentes?

No. Están diseñadas para ser suaves y agradables, con pausas y acompañamiento constante.

10. ¿Cómo puedo reservar un cupo?

Puede reservar contactándonos por nuestros canales de atención. El cupo se asegura una vez realizado el pago.

11. ¿Puedo asistir sola?

¡Claro! Muchas participantes asisten solas y encuentran un espacio para compartir y hacer nuevas amistades.

12. ¿Cuántas personas participan por grupo?

Trabajamos con grupos controlados máximo 10 personas para garantizar una experiencia segura, cercana y personalizada.

COMUNIDAD SENIOR EN BOGOTÁ



13. ¿Cómo puedo contactarlos para coordinar la salida?

Puede comunicarse a través de nuestros canales de atención, WhatsApp o llamada: 3046688433, correo electrónico: bibianaromerog@gmail.com, Instagram: comunidadsenior, Facebook: comunidadsenior, donde le brindaremos toda la información y confirmación de la actividad.

14. ¿Dónde puedo hacer preguntas o solicitar más información?

Estamos disponibles para resolver sus inquietudes, puede comunicarse a través de nuestros canales de atención, WhatsApp o llamada: 3046688433, correo electrónico: bibianaromerog@gmail.com, Instagram: comunidadsenior, Facebook: comunidadsenior, Le responderemos de manera oportuna y clara.

16. ¿Dónde son los puntos de encuentro?

Los puntos de encuentro se informan previamente a cada actividad. Generalmente son lugares centrales y de fácil acceso en la ciudad.

17. ¿Dónde se realizan las actividades?

Realizamos actividades tanto en Bogotá (culturales) como en destinos cercanos con naturaleza, previamente seleccionados por su seguridad y accesibilidad.

18. ¿Cómo se realiza el pago?

El pago puede realizarse por transferencia a Nequi o daviplata: 3144263098, usando tu llave: 52927455. El cupo se confirma una vez recibido el pago.

19. ¿Por qué elegirnos?

Porque no es solo una salida, es la oportunidad de ser parte de una comunidad de mujeres que se mantiene activa, conectada y en constante comunicación. Creamos espacios donde nacen lazos de confianza y amistad, brindando compañía, seguridad y bienestar, mientras fortalecemos la salud física y mental a través de experiencias significativas.