

Los paquetes incluye:

Guía certificado
Seguro asistencial
Paramédico
Transporte
Almuerzo
Refrigerio

En tu maleta debes llevar:

- 1.Documento de identidad
- 2.Carnet sistema de salud
- 3.Agua, suero, hidratante
- 4.Alimentos calóricos snack (panela, bocadillo, chocolates)
- 5.Empaque plástico o bolsas ziploc para protección de documentos y teléfono en caso que llueva
- 6.No cargar envases de vidrios
- 7.Tener en cuenta distribución equitativa de peso en la maleta

Indumentaria:

- 1.Gorra o sombrero
- 2.Protección solar
- 3.Chaqueta impermeable
- 4.Pantalón de dril, pantalón deportivo
- 5.Bota de trekking protejan los tobillos, suela antideslizante
- 6.Guantes
- 7.Ropa de cambio (según se requiera)

